

## UN DÍA DE CAMPAMENTO 11 A 13 y DE 14 A 17 AÑOS.

HORA	ACTIVIDAD
08.05h	Buenos días.
08.20h	Aseo.
08.30h	Desayuno
09.30h	<b>Limpieza de cuartos.</b> Iremos a estirar el saco y ordenar/limpiar nuestras cosas.
10.15h	<b>Presentación del día.</b> Todas las mañana se presentara el día con mucha motivación.
10.30h a 12.15h	<b>Actividades por niveles:</b> Básico - Medio - Avanzado
12.15h a 12.40h	<b>Tentempié</b>
12.40 a 14.15h	<b>Actividades de breaking por especiales.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Estrategias de Batallas</li> <li>+ Power move y piruetas.</li> <li>+ Footwork y niveles.</li> <li>+ Danza urbana.</li> </ul>
14.15h a 14.30h	<b>Tiempo libre.</b>
14.30h	<b>Comida.</b>
15.30h	Siesta "Películas, juegos de mesa, convivencia o limpieza de ropa" Tiempo de relax. "Llamadas telefónicas a familiares"
17.00h	<b>Actividades de grupo por niveles de edad.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Manualidades</li> <li>+ Reflexiones.</li> <li>+ Coreografías.</li> <li>+ Actividades grupales.</li> </ul>
18.00h	<b>Merienda</b>
18.30h	<b>Actividades Ocio Breaking.</b> <b>Actividades tradicionales transformadas al break dance.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Balón prisionero</li> <li>+ Pañuelo</li> <li>+ Pollito Ingles</li> <li>+ Aqua Breaking</li> <li>+ Gymkanas</li> <li>+ Pista de Obstáculos.</li> </ul>
19.45h	<b>Duchas.</b>
21.10h	<b>Cena.</b>
22.15h	<b>VELADA Actividades nocturna.</b> Dejamos el break dance a un lado y nos divertimos con las actividades de ocio. Las veladas nocturnas son actividades por la noche de ocio como: "Furor, gymkanas, Parchís Gigante, Got Talen etc.."
23.55h	<b>Buenas noches.</b>
00.10h	<b>Silencio.</b>